



Rice Silica & Rice Silica PREMIUM お召し上がり方



ケイ素濃度:9,000ppm

ケイ素濃度:9,000ppm

500mlのお水にライスシリカ2.5ml入れるだけで
シリカ濃度NO1のシリカ水と同等のシリカ水が作れます!

※ライスシリカのシリカ含有量は10ml当たり 192mgです。

お召し上がり方

1日あたり10ml~15mlを目安にお飲み物
に混ぜ、十分に希釈した上でお召し上がり
下さい。

1日3~5回程度に分けて飲むことをお勧
めします。

スタッフおすすめの飲み方

私たちの身体は20代をピークにケイ素を蓄える能力が低下(成人1人当
たり1日10mg~40mgが消費)します。ケイ素は人体では作り出すこと
ができず、摂取の難しい栄養成分でもあります。不足しているケイ素を補
う意味でも、まず飲みはじめの1ヶ月間は多めの飲用(1ヶ月間で500ml
商品を1本飲み切る)をおススメしております。また、脂肪分の多い食べ物
を好む方や、アルコールをよく飲む方は、多めに飲むことをお勧めします。

ご使用方法例

- 飲み物に入れて：お水・お茶・コーヒー・ジュース・炭酸飲料
- お料理に使用：味噌汁・スープ・煮物・ドレッシング
- 炊飯時に入れて：お米を炊く時に入れると、古米も新米のように
美味しく炊き上がります
- ペットの健康・美容に：飲み物や食べ物に1~2滴混ぜたり、
ブラッシング時に10倍~20倍に薄めた液をスプレー
- アルコールに入れて：ビールチューハイ、ハイボール、ワイン、日本酒



味噌汁にプラス



炊飯器と一緒に炊く



コーヒーにプラス



お水にプラス



お茶にプラス



スムージーにプラス



ビールにプラス



ペットの水にプラス



炭酸水にプラス

お問合せ窓口

株式会社
クレディ創食
0120-713-465

9:30~17:00(土・日・祝祭日)